



一生痴绝处，无梦到徽州

参加市医务工会摄影家协会徽州婺源采风小记

景点，它的美丽也就成了挂在婺源高山里虚无缥缈的云雾，扑朔迷离，使人难以把握。峰回路转，过高山平湖，在山峦之巅俯视，但见一村落被四周起伏的山脉环拥在山谷里，虽静若处子，却在云雾蒸腾处藏龙卧虎暗含诡气。这就是庆源村了。

庆源是一个千年古村，位于婺源县东北部的段莘乡。婺源系列古村：思溪、延村、理坑还有后来的晓起、汪口以及李坑等，都没有庆源的历史渊源。庆源建村于唐开元年间（公元674年），距今已有一千三百多年。一个有着太多年头的古村，也是能成精的。

六点赶到北山拍照。这里居高临下，是拍整个庆源村的最佳角度。一行数人拿着相机、三脚架，村子在山谷的黎明里苏醒，轻雾与炊烟交织在一起，柔纱袅袅。太阳刚刚从“观音合掌”山脉边缘探头张望，低角度的斜射，给静卧山谷里的村居打上一道舞台光。蜿蜒流向村里的溪水，开始闪烁着诡秘的目光，贼贼的闪亮，象极了在人像摄影中用反光板打上的神采奕奕的眼神光。缭绕的烟雾迷朦回旋，在粉墙黛瓦上不断变换着形态鬼魅的舞姿。这是一些稍纵即逝的美景，一会儿太阳完全升起来，动人的景色就将黯然失色。美景也像美人一样容易迅

速老去。晨光给山谷里的村子注入了无穷魔力。一切都开始变得妖冶活动起来。我们狂拍，对酒当歌，人生几何啊。沿着古栈道一直走到村口的古亭，见亭壁上题有“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。这古亭也是有着相当的年头了，当年太平天国的一支前锋部队开到这里，看到雾锁山峦，疑为无路，折马而返。后人便在此筑一路亭。在石板桥上，以银杏树为背景拍摄，回来后在电脑上播放，古树、民居、树下浣洗的村妇，有意境，典型的乡居村落。想起古人那首写婺源的诗句“古树高低屋，斜阳远近山；林梢烟似带，村外水如环。”

在婺源，庆源村的自然景观比沱川理坑更漂亮，比小桥流水人家的李坑更大气，更原生态。碧色的流水穿村而过，每隔一段距离，就有一座长长的石板小桥，象极了在人像摄影中新用反光板打上的神采奕奕的眼神光。缭绕的烟雾迷朦回旋，在粉墙黛瓦上不断变换着形态鬼魅的舞姿。这是一些稍纵即逝的美景，一会儿太阳完全升起来，动人的景色就将黯然失色。美景也像美人一样容易迅



（宣传科 吴剑菲）

清明，市医务工会组织去年在摄影比赛中的获奖人员前往徽州进行摄影采风，我有幸一起参加。三天的采风非常充实，起早贪黑，风吹日晒，心中却充满快乐，特别是两个晚上，市医务工会特地邀请两位摄影家作摄影辅导，从鸟的拍摄直到风景、人物的拍摄，既教授摄影技巧，又坦承创作的艰辛和追求艺术的感悟。感受颇深，获益匪浅。

四点半起床，一路山水环绕，云起雾涌，远处的群山在云雾中若隐若现，让人看不真切。由于地处深山怀抱，山路迢迢，庆源是婺源旅游中最难达到的一个

燃情三月，许自己一个承诺，将梦静静的托举，将故事的结局简单叙写，迎着三月的风，迎向晨雾里的日出，迎向窗前的明月，让脸上的微笑在这一季生动起来……

——题记
窗外的阳光，透过玻璃窗照射进来，温暖着四肢百骸，却进不了我的眼。三月中旬的某一天，因为突发的急性角膜炎，导致我的双目短暂的告别光明，暂时在“黑暗”中生活，事出突然，在我手足无措的情况下，是科室领导果断快速的重新安排了排班，是科室同仁放弃了自己的休息时间临时顶替我上班。

有的同事在接到科主任安排临时上班的电话后，立刻打电话联系我，问我情况如何；有的同事隔天中午电话慰问我的病情；还有的同事通过短信问候我是否一切安好。科主任每天一个电话的问候，班组长担心的口吻耳边萦绕，同事们的关心铭记在心，闭上眼睛，在虚无缥缈的境界中回味，那点点滴滴，化作了一种无疑的温情。尽管只是一现，昙花也要努力绽放，花香四溢；尽管只是一闪，流星也要划过天际，流光溢彩；尽管只是短短的几天，我也要在此再诉说感谢，感谢科室每一位关心我的老师及朋友，是你们让我将温暖镌刻在流年的眉蹙之间，许了窗前明月一梦温馨……

（药剂科 史燕萍）

医院“低碳运行”点滴谈

“低碳运行”是指医院运行中尽力减少能耗支出，从而降低碳排放，减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要倡导人们日常行为的改变，实现医院运行的低碳理念。既节约医院的运行成本，又促进环境保护和人类身心健康。

1. 随手关掉不用的电灯、空调。
2. 在午休和下班后关掉电脑电源。
3. 手机一旦充电完成，立即拔掉手机充电插头。
4. 使用电脑时，尽量使用低亮度，开启程序少些。

5. 减少使用一次性塑料制品，塑料制品到垃圾处理厂及堆田区，一般需要20-30年才能被土壤稀释及完全氧化。
6. 出行时选择步行或骑脚踏车。
7. 冰箱内存放物品的量以占容积80%为宜，放得过多或过少，都费电。物品之间留10毫米以上的空隙。
8. 用剩的小块肥皂香皂，收集起来装在不穿穿的小丝袜中，可以接着用。
9. 选择晾晒衣物，避免使用干衣机，既杀菌又环保。

10. 餐后及时清理餐桌，避免食物残渣堆积。
11. 节约用水，洗手时水龙头要关紧。
12. 减少使用一次性纸杯，尽量使用可重复利用的水杯。
13. 减少使用一次性餐具，尽量使用可重复利用的餐具。
14. 减少使用一次性塑料袋，尽量使用可重复利用的布袋。
15. 减少使用一次性电池，尽量使用可充电电池。

（后勤综合支部 彭华初）

会计人生

很多人不太懂会计是什么，会计的各项专有名词都代表着什么，若是把人比作会计，可不可以从另一个角度来解读会计呢？

我们的身体是固定资产，年龄是累计折旧，看病是维修费，疾病是营业损失，买衣服是包装费，生活是持续经营，爱情是无形资产，暗恋是收不回的呆帐，爱人是实收资本，结婚是合并报表，孩子是应付帐款，思念是日记帐，吵架是坏帐准备，打架是营业损失，反思是

内部盘点，误会是错误分录，解释是更正分录，复合是回转分录，旧情难忘是递延资产，再婚是资产重组，找情人是营业外支出，回忆是财务分析。值得一提的是，在会计假设中，持续经营是会计核算的基本前提之一。这样是否有点理解会计了呢？

（财务科 诸琪涵）

营 养 新 进 展

随着生活水平的提高，如何吃出健康愈来愈引起人们的关注，通过以下浏览，可以从中借鉴和审慎自己的饮食行为，逐渐养成良好的饮食习惯，从而达到健康饮食。

一、世界公认的十大垃圾食品
1. 油炸类食品：心血管疾病元凶，致癌物质。
2. 腌制类食品：高血压，负担过重。
3. 加工类食品：亚硝酸盐致癌物，防腐剂。
4. 饼干类食品：香精与色素，肝功能负担。
5. 汽水可乐类食品：钙的流失，含糖量过高。
6. 方便类食品：只有热量，没有营养，防腐剂。
7. 罐头类食品：破坏维生素，营养成分低。
8. 蜜饯类食品：亚硝酸盐，防腐剂、香精损肝。
9. 冷冻甜品类食品：奶油、糖量过高，易肥胖。
10. 烧烤类食品：大量三四苯丙芘，致癌。

二、现代推荐的膳食模式
地中海饮食和日本饮食。
1. 地中海饮食特点
1.1 富含植物性食物，包括水果、蔬菜、全谷类、豆类和坚果类，提供充足的维生素和矿物质。
1.2 食物的加工程度低，新鲜度高，以食用当季、当地食物为主，营养素流失少。
1.3 橄榄油是主要的食用油，抗氧化作用强。
1.4 脂肪提供能量占膳食总能量的25%-35%，饱和脂肪只占7%-8%，冠心病风险低。
1.5 每天食用适量奶酪和酸奶，保持菌群平衡。
1.6 每周食用适量鱼肉和蛋，蛋白质合理。
1.7 以新鲜水果作为典型的每天餐后食品，甜食每周只食用几次，避免脂肪和热能过度。
1.8 每月只食用几次红肉，减少饱和脂肪。
1.9 成人每天饮用红葡萄酒，软化血管，降低中风及冠心病的发生率。
2. 日本饮食特点
根据国际肥胖问题小组最新的统计数字，在发达国家，法国妇女的肥胖率为11%，美国为34%，日本只有3%，是最低的。此外，日本妇女的平均寿命是85岁，是世界最长寿的；最根本的与其长期饮食习惯密切相关。

三、怎样吃才健康
早餐：半杯牛奶，一盘小菜（凉拌海带丝、胡萝卜丝、青椒丝）一个小麻酱咸花卷、一小碗小米粥或莲子羹
午餐：什锦砂锅（里面放十种以上的食物），一两的红豆焖饭或薏米饭
晚餐：余萝卜丝鲫鱼丸子、小米粥
此外，额外加些水果或酸奶等零两餐之间加零食：上午吃一小碗银耳莲子羹或麦麸；下午则喝半杯酸奶，吃上几粒坚果
饮食特点：
1. 每样吃的都很少，但种类多，摄入的营养比较全面（25种食物）。
2. 通常，四条腿（猪牛羊）的不如两条腿的（鸡鸭鹅），两条腿的不如一条腿的（菌类），一条腿的不如没有腿的（鱼）。
3. 烹饪方法：以蒸、煮、焖、拌、炒为主。
4. 饮食遵循原则：低盐、低脂、高膳食纤维。
5. 多选择：健脑养心的豆类、杏仁、芝麻、核桃、红葡萄酒等。（营养师 戴莎）



上海市皮肤病医院报

SHANGHAI SKIN DISEASE HOSPITAL NEWS

团结 奉献 求精 图强

人道救助 爱心关怀

上海市皮肤病医院主办 长宁区门诊部：武夷路200号 (总机：61833000) 2012年4月30日 第4期 (总第31期) 闸北区门诊住院部：保德路1278号 网址：http://www.shskin.com

工作学习化、学习工作化 全面推进医院学习型党组织和学习型团队的建设

创建学习型组织是全面贯彻落实党的十六大提出的“形成全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展”的战略任务的需要，是牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续发展的科学发展观的客观要求，是加快推进社会主义现代化建设的必然选择，也是加强党的执政能力建设的新要求。在医院创建学习型组织是实施科教兴院和人才强院的战略，是提升医院服务质量服务水平，实现医院和谐健康发展的保证。

学习型组织管理理论不是一种学习理论，也不是一般的管理知识、管理技巧，而是当今最前沿的管理理论、一种宏观的管理理论。学习型组织是一个能熟练地创造、获取和传递知识的组织，同时也要善于修正自身的行为，以适应新的知识和见解。当今世界上所有的企业，不论遵循什么理论进行管理，主要有两种类型，一类是等级权力控制型，另一类是非等级权力控制型，即学习型组织。

创建学习型组织首先要建立学习型组织的企业文化，学习型组织的企业文化是学习力文化，学习力也是学习型组织的第一个真谛：它重视学历，更重视学习力，一个重要的工作和岗位一定要交给学习力强的人；学习型组织的企业文化又是快乐工作文化，这也是学习型组织的第二个真谛：就是要为员工创造一种快乐工作的氛围，使员工能够在实现个人生命意义的同时为企业创造出最大价值。只有这种快乐才能称得上真正的快乐；学习型组织的企业文化是创新文化，学习型组织是通过学习创造自我，扩大创造未来能量的组织。创新是学习型组织的第三个真谛。创建学习型组织要把创新作为主旋律，当今世界上的学习共有三大类型：转化为创造力的学习、无效的

学习和转化为破坏力的学习。学习型组织强调的学习就是可以转化为创造力的学习，学习型组织的核心理念就是创新，而且是持续的创新，一个成功的企业，一定是把创新奉为旋律的企业并始终强调“学习+激励”以及“更聪明地工作”；学习型组织的企业文化是共享文化：有了经验一定大家分享，不是藏起来怕别人超过自己，而是大家共享。因为今天打天下靠个人已经不行了，必须靠团队。学习型组织的企业文化是速度文化：学习型组织的人不但事情一定要做好，而且一定研究速度。因为虽然做好了，如果速度不快最后还是输掉；学习型组织的企业文化是反思文化。创建学习型组织的企业不管出了什么问题，首先是反思自己。

学习型组织“学习”的重要特点是学习与工作不可分离。所谓“不可分离”，就是工作学习化、学习工作化。所谓工作学习化，就是把工作的过程看成学习的过程。学习型组织认为，这是一个人、一个企业成长、发展、成功的最重要的学习。工作需要工作决策，决策之后不是马上行动，而是先要经过决策反思。学习型组织认为，反思是最重要的学习，反思是学习的基础。学习工作化就是要把学习与工作等同。学习型组织认为，一个组织的学习力是生命力之根。根不好，树怎么茁壮成长呢？

为了全面推进医院学习型党组织和学习型团队的建设，2010年，医院党总支制定了创建计划和实施计划，各党支部、科室、班组也纷纷形成了各自争创“学习型团队”的计划并按计划开展了相应工作，取得了明显成效。为了将学习型组织建设在医院得到更好的发展并形成长效机制，今年我们汇编了各党支部和部分科室、班组学习型组织建设的论文、体会和实例，供大家学习参考。

（党总支 王海山）

参观考察促友谊 技术交流推行业共进



——王海山书记和皮肤科与化妆品研究室业务骨干赴日技术交流
本报讯 4月8日至12日应日本DRC株式会社邀请，由王海山书记带领我们皮肤与化妆品研究室各业务骨干前往日本进行技术交流。期间我们主要从事化妆品、医药和健康食品人体安全性试用试验和功效性试验的著名检测机构日本DRC(Dermis Research Center)株式会社进行了深入的技术交流并重点考察了与我院在皮肤基础研究、产品安全性和功效性评价方面有长期合作关系的日本花王集团的东京地区研究所。

在王海山书记的带领下，我们6人受到了DRC株式会社高野圭司社长一行的热烈欢迎。首先我们按各个专题准备PPT分别进行了发言交流，重点讨论了两国人体防晒测试方法、测试仪器等的差异、优缺点和双方实验室质量管理体系以及受试者管理方面的问题并进行了深入探讨。随

后，我们又参观了防晒效果测定、产品功能性评价、人体试用、体外试验等各个实验室，全面了解了DRC公司开展的试验项目和技术能力范围。期间，双方还各派人员就人体防晒项目评估标准进行了现场评估和对比，并交流了判断标准。另外，让我们觉得惊讶的是DRC公司使用的SPF测试仪竟然为高野社长(药学专业)自行发明的，光源经国际比对测试符合要求的专利产品，不得不感叹日本人扎实的精湛技术能力和严谨敬业精神。

在日本花王公司，我们参观考察了他们东京地区研究所的皮肤和毛发评价实验室、健康产品实验室等。实验室配备仪器先进齐全，并设有高精度的恒温恒湿实验室。研究人员自行研制的面部图像处理分析软件和非接触式皮肤弹性测试仪以及参数计算软件让我们充分感受到花王公司在皮肤检测技术相关研究上的先进性和科学性。花王博物馆的参观更让我们看到了花王公司深厚的文化底蕴和现代化先进生产和研究技术，也领略了花王公司最具特色的“消费者意见数据库”(ECHO)，倾听和掌握消费者声音，成为花王市场竞争的有力武器。

此次日本之行，日本同行严谨、细致、守时和敬业的工作作风和这个民族十分周到的礼节给我

本报讯 4月25日上午，我院党政领导班子在第五会议室召开了等级评审第二次自评情况汇报会议，会上领导听取了等级评审办公室两个月来与职能科室、临床科室主任沟通自查的结果。

自3月以来等级评审本着以查促改、以评促建的方针，深入开展院、科自查自评活动。先后与27个职能科室和临床科室主任沟通，历经2个月，严格对照《卫生部综合医院等级评审标准》的要求，以强化医院管理、医疗质量管理、医疗技术管理、医疗服务安全、门诊、病房质量管理、医院感染管理、病案、护理质量管理等为重点，逐条逐项对照标准，梳理结果及时反馈给本科室，以利整改提高。按照等级评审评分标准，本次共梳理与我院相关的基本标准中C级1254条、B级714条、A级492条，核心条款30项其中C级标准106条、B级标准62条、A级标准46条。通过梳理明确我院存在的不足，如执业药师制度的执行、医学装备的管理、医疗技术管理等都亟待完善；门诊预约、医患沟通、科室管理、全员培训以及职能部门的督查和改进措施制定、质量持续改进有待加强；人员的结构和床位的设置有待进一步规范；人才的储备有待进一步提高。在本次梳理中，影像科、检验科、病理科科室的管理较规范，台账清晰。本次自评总体情况不容乐观，等级评审工作任重而道远。

会上院领导对等级评审下一步工作提出了要求：1、各推进组组长带队对梳理出的不足，逐条给予落实，对已达标的部分进行常态管理。2、对自查中存在的问题，要认真查缺补漏，应提出具体的解决办法和时间节点，确保达标上等。3、各组尚未达标难度较大的指标需医院统筹安排、协调解决的问题，各科做好梳理工作交院部，院部将积极创造条件，制定切实可行的实施计划，并逐步完善提高，力争全面达标上等。4、采用多种形式，向专家和同行请教、参观学习，扎实开展迎检工作。

最后院领导希望医务人员积极行动起来，全院上下同心协力，群策群力，务必坚持高标准，严要求，求真务实，以评促建，从基础管理抓起，注重医院内涵建设，为迎接医院等级评审做好各方面的准备。（等级评审办 杨莉萍）



图片新闻 本报讯 4月14日国际皮肤生物与图形学会主席、法国贝桑松弗朗什-孔泰大学工程与皮肤生物学实验室主任、皮肤科主任 Philippe G. HUMBERT, M.D., Ph.D. 教授来院参观交流。HUMBERT P. 教授在皮肤与化妆品研究室与王学民副院长和研究室人员就皮肤生物测量方法与化妆品功效评价等方面进行了交流，HUMBERT P. 教授对我院皮肤与化妆品研究室的工作给予了高度评价。（皮肤与化妆品研究室 程英/文 谈益妹/摄）

们留下了深刻的印象。此次技术交流活动对于促进国际同行间交流互动与优势互补具有重要意义，为以后双方开展进一步的国际合作奠定了基础。（皮肤与化妆品研究室 程英/文 胡蔚毅/摄）

我院开展文明服务十项服务举措评选活动

今年全市卫生系统“改善服务年”。“改善服务年”除了继续推进卫生部部署的“三好一满意”活动之外,上海卫生系统将重点开展“关爱患者,从细节做起”文明服务主题活动。我院从小事抓起,从细节入手,在服务环境、服务流程、服务质量、服务态度、服务礼仪等全方位予以改进,提高和创新,近日院文明办组织了十项细节改进服务举措评选活动。

根据活动要求,向广大医务人员充分宣传,充分利用院报、网站、宣传栏等载体,做到人人知晓,人人参与;对照医疗服务的薄弱环节,对照病人反映集中的问题,如何把“病人当亲人”并进行“体验病人”活动,换位思考,设身处地的感受病人在就医环节中的不便和困难。全院共征集了35项细节改进,其中“皮外科设计“脚趾分离器”,对脚趾手术及需要分开脚趾者,用橡皮胶包裹纱布,做成一个实心哑铃状圆柱型物体,将脚趾分开,患者伤口愈合时间缩短”荣获第一名;“营养科提供住院病人生日餐”;“放置外用药物纳盒,改进皮肤科住院病人外用药管理”获得第二名;“门诊发放预约名片”;“保护患者隐私,对叫号系统进行调整“皮外科自制涂药提示卡”荣获第三名。

我们将推出的十项细节改进服务举措,并在门诊大厅、住院部等医院醒目处张贴、公示,征求病人意见,并不断丰富完善服务内容,接受社会监督。做到在比较中找出差距,在实践中推进工作,真正使病人感受到医改的实惠和便利,不断提升社会的总体满意度。(文明办 吴剑菲)

提高医疗质量,保障医疗安全

医疗质量和病人安全是医院管理的重中之重,也是医院管理的永恒主题。没有质量,没有安全所有的医院管理成了无源之水,无本之木。我院深刻领会2012年上海医疗会议精神,狠抓医疗质量和安全,全面组织实施安全管理培训和考核。3月份由医务科和等级评审办公室联合组织对全院医护人员进行患者安全目标的培训,并在4月9日和4月10日对全院医护人员进行考核,大家深深体会到在医院管理实践和诊疗过程

中不管你有多少事要想,有多少事要做,从管理者职责的角度考量,对“患者安全目标”的实施与管理,不可有丝毫的懈怠;从一名医生职业业的角度考量,患者将宝贵的健康与生命托付给医院,不能有“万分之一”的马虎。因为,医生“万分之一”的疏忽,就可能带来“百分之百的安全风险”。因此,医院院长以及每一个医护人员,都应该在“生命至上”的旗帜上,抒写自己的庄严承诺与责任。(医务科 杨莉萍)

重视公休座谈会 促进医患沟通

公休座谈会作为医患交流的方式之一,在医院病区管理中占有十分重要的地位。不仅可以了解到患者真切的想法和要求,也能通过近距离接触,加深患者对医护人员的理解,对病区的医疗质量管理起到很大的推动作用。

近期,我们发现住院患者满意度调查中的一项——“公休座谈会”经常有患者不了解,在填报时有失分的情况。护理部为了提高住院患者的满意度,针对这一情况,我们采取每月初护士长在病区公告栏里张贴当月“公休座谈会”的召开时间、地点、参加医护人员、健康宣教内容,让患者能了解并参与到我们的座谈会中。

3月28日下午,皮外科召开了每月一次的公休座谈会,由病区主治医生主持会议,科内医生、护士、病区患者及患者家属陪同人员共20余人参加了这次会议。护理部主任王蕾、张怀健护士长也列席

会议,在座谈会中,主治医生有针对性地对皮肤疾病的健康讲座,回答患者的提问。同时护士长征求患者在住院过程中对医疗护理包括总务后勤工作的意见和建议,会议气氛融洽,大家畅所欲言,充分体现了医患关系和谐、互动、关怀体贴的良好氛围。

患者及患者家属对住院的条件与服务、医护人员的医德医风、医疗收费公示等都比较好满意,他们对医护人员辛勤的工作、良好的态度、无私的奉献、优良的医疗服务表示出了由衷的感谢,一位患者说:医护人员对我们患者服务特别周到,特别是汤依晨主任和王燕婷护士长,很多地方连我们自己都没有想到的,他们都替我们想到了。患者对我们的医

疗服务给予的很高的赞赏,让我们有足够的信心更好的开展下一阶段的工作。

最后,住院患者以恳切的态度给我们工作中的不足提出了一些良好的建议:如医院老年患者能否集中收治在一间病房;为年老体弱的患者增加床边扶手,方便患者起床等等;这些宝贵的意见护士长都一一记录下来,尽快将患者家属代表的意见和建议整理并反馈给相关科室和院领导,努力改进工作,为患者及家属提供满意的医疗和护理服务。(护理部 王蕾)



图片新闻

上海市2012年第一次麻风工作例会、麻风培训暨区县联席会议于3月30-31日在江苏省句容市召开。来自上海市各区县麻风条线医生及疾控中心专家等20余人参加会议。会议结束后参观新四军苏南抗日纪念馆,瞻仰革命先烈,接受革命传统教育。(侯玉鸿 文/摄)



4月10日下午我院秦家榕副主任医师在彭浦新村街道社区举行了关于健康生活的讲座,受到广大居民的欢迎和好评。图为秦医生讲课瞬间。(杨捷 文/摄)

小细节、小提示、大作为

近期我们皮肤科内病区根据工作需要,增设了一些温馨提示卡,有助于护患沟通。简化工作流程的同时也提高了患者满意度。(皮肤科 顾丽虹)



戴手套能够代替手卫生吗?

根据美国CDC《隔离预防指南》(2007)定义,手套属于个人防护用品,当接触患者血液等体液或破损皮肤、黏膜时应戴手套,使用后应立即脱去,并洗手。戴手套的主要功能是预防医护人员的职业暴露。

在医院内戴手套有五个重要原因。第一,戴手套可以提供屏障保护,防止在接触血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜以及破损皮肤是对手造成可见的污染。第二,当医务人员对患者进行侵入性操作或接触患者黏膜组织和破损皮肤的护理操作时,戴手套可以降低医务人员通过手把微生物传播给患者的危险。第三,戴

手套可以减低微生物经医务人员手将病菌从一个患者或污染物传播给其他患者的可能性,因此在接触不同患者是必须更换手套,并且在摘除手套后要及时洗手。

手套有可能存在小的不易察觉的破损,或者在使用时被撕破,在摘除手套时也可能污染到手。因此,在接触不同患者时未能正确更换手套对于感染控制是很危险。

由此可见,戴手套不能代替手卫生。(院感管理科 杨莉萍)

3月表扬

锦旗
皮三 全体医护人员
皮八 全体医护人员
皮二 丁杨峰以及全体医护人员

皮五 全体医护人员
皮二 章瑜、张会玲、殷晓庆、陈园园

皮二 丁杨峰
皮二 全体医护人员

表扬信

皮三 张怡、顾丽虹、赵漪、宋敏、徐细罗、卢菁、殷晓庆、姚莹、陈玲、熊小翠、桂俊芳

皮六 韩岷以及全体医护人员

皮三 谢韶琼、戴鹤骏、汪青良、顾丽虹、桂俊芳、徐细罗、卢菁

皮二 陈园园、章瑜

皮二 丁杨峰以及全体护士

门诊 吴海婷

皮一 王丹萍、秦家榕

皮二 殷晓庆

皮二 殷晓庆

皮二 章瑜、陈园园

皮二 易雪梅、马骏、张怡、陈园园、章瑜

皮二 马骏、章瑜、张会玲

皮六 汤依晨、陈晓罡、韩岷、王珏、赖永贤、刘琴秀、严建娜、周晶莹、刘莉、吴施瑜、沈逸萍、冯雯隽、罗希

皮二 丁杨峰、马骏、章瑜

皮六 汤依晨、韩岷、王燕婷、王珏、周晶莹、刘莉

表扬

皮二 陈园园

皮二 赵漪、殷晓庆、张会玲、陈园园、章瑜

皮二 陈园园、章瑜

皮二 全体医护人员

皮二 丁杨峰、易雪梅、马骏、张怡以及全体护士

共计27项

主 编:徐伟民 王海山
副 主 编:王学民 王秀丽
责任编辑:常 华 谈 亦
执行编辑:吴剑菲 杨 捷
本期版内编辑:
一版:常 华 二版:谈 亦
三版:吴剑菲 四版:杨 捷

创建学习型班组,开展“品管圈”活动

药剂科是医院的一个临床医技科室,负责医院药品的供应、药品调剂、制剂配制、指导临床合理用药、监督检查药品质量。随着医疗体制改革的不断深入,以及相关法律法规的颁布,为适应新形势的要求,药剂科必须从单纯的药品供应保障向药学服务的综合性多学科方向发展,以确保药物使用的安全、合理、有效、经济,更要具备稳定性和灵活性的组织文化。为了贯彻落实学习型组织这个目标,我们药剂科全体成员在各方面都做出相应的行动。为此,我院药剂科最近几年里,在全科员工的共同努力下,不断进行着具有凝聚力的科室文化实践,并在3月19日科室业务学习时开展了“如何创建学习型班组”及“品管圈活动方案”的专题讨论。

医院药剂科既是医院为患者服务的窗口,也是医院形象的窗口。创造良好的工作环境,提升科室全体人员的业务素质,制定“以患者为中心”的服务理念等从各方面将科室努力建设成为学习型组织变得尤为重要。科室内以组为单位,在业务方面利用中午时间学习新药知识,每月组织科室业务学习和药学人员专业技术培训;科室中以上

职称者讲课;开展临床药师培训与考核。开展药学监护,通过与临床医师、护士密切合作,相互渗透,共同促进临床用药安全、有效、合理经济。尽快将药剂科的工作重点转换成“以病人为中心”的安全用药管理和药学服务模式,真正体现药师职能。各小组组长纷纷踊跃发言,热烈讨论。积极制作幻灯片上台交流,武夷路门诊组长宗伟俊提出成立一个“心连心”“圈组,圈员分别有“爱心”、“热心”、“细心”等美名,这一创意让在座各位科室同仁乐开了怀,创意有佳,具体实施还需要再斟酌。住院药房组长李莹认真仔细制作了幻灯片,把想法、如何实施、如何展开做了很好的构思,得到了大家的认可。保德路门诊组长张瑾诠释了“品管圈”的精神,讲述了其意义及优劣。

短暂的会议,包含了太多的内容,对于“创建学习型班组”科室一直在努力于实践中;对于“品管圈活动方案”科室要求按照计划,实施、检查和处理四阶段,制定出具体的符合各组;工作特点的持续质量改进方案,争取努力实现“学习—实践—创新—提高”的良性循环。(药剂科 史慧群)

行政党支部组织党员参观钱学森图书馆

为弘扬爱国主义教育,我院行政党支部于4月19日下午组织党员到交通大学钱学森图书馆参观学习。



钱学森同志是享誉海内外的杰出科学家和我国航天事业的奠基人。钱学森图书馆分为四个部分展示了钱老的辉煌业绩和崇高风范。第一部分再现了钱老当年参与领导中国航天事业的全过程及对中国航天事业的贡献;第二部分展示了钱老博大精深的学术思想以及对系统科学作出的具有开创性的成就;第三部分反映钱老严谨求实、勇攀高峰的科学精神和淡泊名利的精神境界与人格风范;第四部分展示其成长历程和成为战略科学家的成功之道。

通过参观及讲解员认真细致的讲解,使我们进一步了解了钱学森对祖国建设所作出的无私奉献和崇高品格。钱老是我国杰出科学人物,两弹一星元老与功勋,他将科学作为自己所追求真理。他曾写道:“一个科学家的生命应当说已经不属于自己,他应该属于创建科学的巅峰。”因此,勇于创新,不断进取,勇攀科学高峰。在钱老心里:“国为重,家为轻;科学最重,名利最轻。”

看到生命的曙光——关爱麻风体养员从我们做起

光阴似箭,岁月如梭,来感染科快一个年头了,在这一年里她给我印象最深的是那些麻风体养员,他们因为麻风病的原因,导致身体畸形,有些没有手,有些没有脚,有些失明。在我刚刚接触时,我的内心无比恐惧,因为他们不仅是麻风病患者,在我们健康人看来他们因为麻风病菌所致的畸形,是我们从未见过的。每次去给他们发药时,看到的每一幕都让我震惊。他们中只有的人连自己拿筷子吃饭都拿不住,只能用自己的嘴来舔着吃。他们对日常生活无法自理,而护士护工的人员又是有限的,尽管如此我们医生护士护工都在竭尽所能去帮助他们,关爱他们,让他们感受到人间有爱。我们科的医生护士都从未畏惧害怕过。

记得我第一次打开患者伤口时,我差点不能呼吸了,那股刺鼻的臭味瞬间弥漫整个换药间,但是护士长本着为病人全心全意服务的宗旨,一点一点为患者清洗伤口上的分泌物,为伤口消毒,为患者做热敷、光照、包扎等等一系列的治疗。在治疗的过程中,问他们近期的生活状况,有没有什么困难是医院可以帮助解决的,在有什么护士能力范围内,我们尽全力帮助他们,从

不嫌弃他们,全心全意为他们治疗。每天都一如既往的做这些药,经过一段时间的换药,麻风体养员的伤口一点一点的在变化,刺鼻的臭味越来越淡,打开伤口时敷料上的分泌物越来越少,伤口越来越小,他们身上的痛也少,看见他们一天比一天好,那时的我们觉得自己付出没有白费。为了让他们伤口得到更好的治疗,裴主任为麻风体养员买了足浴桶,在为体养员换药前给他们泡脚,患者不仅觉得舒适,而且可以对他们脚上陈年已久的痂皮起到软化的作用,从而在去痂皮时可以减少痛苦。有位体养员说:我们泡脚很舒服,谢谢你们。听到这些我们觉得很欣慰,感觉我们每做一点的心愿。由于有些体养员伤口上痂皮很厚,就算泡过了也去不下来,裴主任知道后,自己立马拿着手术刀耐心的一点一点为他们去痂皮,当痂皮去完了,我发现主任满头都是汗,但是我们的主任全扑在体养员治疗的工作上,在我们这些医生护士看来,主任就是我们工作的榜样。

岁月无声,人间有爱,让我们一起行动,关爱麻风体养员。(临床内科支部 黄瑶)

宋宁静主任是一位爱岗敬业的人,是我学习的榜样。

她勇挑重担,克服困难,经过3年时间的打造,将我院皮肤科病理逐渐完善并发展了起来;她兼具临床医生和病理医生的双重身份,甘冒医疗风险,看淡名利报酬,为临床诊疗保驾护航;她处处心系患者,医德高尚,获得了广大病员的认可和好评。

2009年,因医院发展和业务需要,我院需成立病理科。宋宁静医生作为皮肤科专业出身的医学博士、高年资副科主任医师,是病理科主任的理想人选。但是,要真正创建病理科,谈何容易!虽然我院皮肤科专业在王宏伟主任和乐嘉豫院长的多年支撑下已有一

定的基础,在学术界也有一定的知名度,但是业内人士都知道,业务相对独立的病理专业是需要领导支持、政策倾斜、医生信服、患者满意的临床兼医技部门。这个部门具备“三高一低”特点,即:医疗设备投入高、医技人员风险高、时间精力付出多、收益产出低,是一个相对“清贫”且“吃力不显好”的科室。对临床医生而言,将皮肤科病理作为充实专业的“业余爱好”大家都很渴求,而将其作为专业的“主营业务”却面临很多现实问题,因为,从事病理工作不仅需要专业热爱、精通专业技能,还需要绝对的奉献和付出。病理科医生既是承担医疗风险的主体,又是必须淡化利益的弱势群体,这是全国病理行业普遍存在的现象。

但是宋主任做到了,她不但接下了创建病理科的重任,还将工作开展得有声有色。多少个工作日,别人下班了,她还在病理室忙碌;多少个节假日,别人困倦了,她还在规划着科室发展。她不仅需要花上很多精力创建学科发展,每周还要抽空出两天门诊,承担着科室的具体工作。虽然投入与产出不能相符,但宋主任很清楚——皮肤科病理科——对于一个市级皮肤病专科医院的发展是何等的重要!同时她也明白自己责任重大。在她心里,集体的利益高于一切!只有医院健康发展,个人的利益又算得了什么!

在她的带领下,病理科飞速发展:从一间阅片室兼办公室、一间临时制片室发展到如今拥有病理诊断室、常规制片室、病理巨检室、免疫组化室、免疫荧光室、接片工作室、信息管理室、档案资料室、学术会议室等1000多个不同的功能性单元,病理切片量从1000例/年到如今的4000例/年。同时,两年来病理科逐步配备了荧光显微镜、冰冻切片机、自动包埋机、全自动脱水机等大型专业仪器设备,开展了包括常规病理、特殊染色、免疫组化、免疫疫

光、脱细胞病理学检查等多项可满足不同临床需求的皮肤病理诊疗项目,为更好的配合临床诊疗工作奠定了基础。随着我科业务量不断增加,业务项目逐渐拓展,不断有患者将外院切片借来我院行病理会诊。皮肤科病理科的创建和每一步发展都凝结了宋主任的心血,是宋主任带领团队集体智慧和奉献的体现。

在宋主任的办公桌上,摆放着党员承诺牌——“全心全意为患者服务”。平实的语言渗透着朴素的情感。她是这样说的,也是这样做的。在她的门诊,经常看到患者离开时留下满意的笑容。宋主任总是耐心地对待每一个患者,不厌其烦地帮助他们分析病因、告诉患者用药方法以及注意事项。时常有患者给她送锦旗、写感谢信和网上留言。有位来自日本的患者,面部痤疮而烦恼,在宋主任门诊复诊半年后痊愈,欣喜之余,还经常介绍朋友找到宋主任门诊,每逢节日,她总记得从日本寄来表达感谢和感激的明信片。还有一位老先生,因头部肿物做病理检查,显微镜下,宋主任怀疑可能是一种高度恶性的皮肤肿瘤——老年人头面部血管肉瘤,于是当即与首诊医生和患者取得联系,并帮助患者尽快加做免疫组化进一步检查,结果证实了这个诊断,为患者争取到早期治疗的宝贵时间。患者在肿瘤医院手术后顺利出院,将其家属用内装3个不同大小信封的快速。病理科医生既是承担医疗风险的主体,又是必须淡化利益的弱势群体,这是全国病理行业普遍存在的现象。

爱岗敬业 默默奉献——记优秀科主任、皮肤科病理科宋宁静主任

宋主任是一位领导,一个医生,还是一名老师。她是安徽医科大学皮肤病性病专业硕士生导师,肩负着教学任务。为了加强皮肤科临床与病理的密切联系,宋主任带领全科同事共同参与并组织了每周一次的全院病理读片与讨论活动,使病理科成为临床医生、研究生、医学生们学习病理及学术交流的平台,帮助临床医生进一步提高鉴别水平。为此,她还要挤出大量时间去备课、去辅导。今年,宋主任申请的国家继续教育项目“全国麻风病理研修班”已获批准,将面向全国开班。

在宋主任身上,我看到了一种精神,那就是敬业和奉献。不管把她放在什么岗位,她都能准确进入角色,工作雷厉风行。虽然身兼数职,却能面面俱到;虽然事务繁杂,却能井井有条。无论利益得失,始终勤勤恳恳,是有优秀的,她当之无愧。(病理科 陈佳)

我院「学习型组织建设」先进材料汇编成册

2011年6月起,在党总支的发动和宣传下,我院各支部和各科室投入到“创建学习型基层党组织和打造学习型团队”的活动中,经过半年多的积极开展显示了明显成效。为进一步全面推进医院学习型组织和学习型团队的建设,做好成效显示及经验推广,党总支将有关材料作了汇编以供学习参考和交流,我院《学习型党组织和学习型团队建设先进材料汇编》于今年3月出版。

材料汇编从今年2月起开始征集稿件,在各党支部、部门和科室的支持下,此次汇编共征集到相关稿件18篇,其中除了六个在职党支部和团总支的论文外,参与供稿的科室和部门还有皮肤与化妆品研究室、科教科、等级评审办、妇委、护理部、皮肤外科、病理科、老年皮肤科、检验科、药剂科(调剂部)和营养科。3月份党总支对此汇编工作进行了5次审稿会,编委们对稿件反复修改、分类和审核,最终确定为论文11篇,体会4篇,实例展示3篇,同时为汇编总成册还对稿件作了设计和编排,联系出版社印刷成初版;后,再经过2次校稿后才正式印刷出版。我院党总支书记王海山提笔为《先进材料汇编》撰写了前言,他指出创建学习型组织的三大真谛,即学习力、快乐工作和创新,其核心理念是持续创新,它的重要特点是学习与工作不可分。

与此同时,我院的党建课题——《医院学习型基层党组织建设研究》结题工作也已完成,希望我院汇编材料的出版能得到发展,并形成长效机制。(党政联合办 谈亦)